

Danh sách Liên lạc

Để tất cả các thông tin liên lạc của bạn vào nơi giúp bạn dễ dàng tìm thấy các chi tiết liên lạc và biết vai trò của họ là gì.

[illegible]

Thông tin liên lạc khẩn cấp

Hãy gọi '000' nếu bạn rất lo lắng và đó là trường hợp khẩn cấp.

Ở danh sách liên lạc khẩn cấp dưới đây, hãy chắc rằng bạn có:

- ít nhất là một người bạn, hàng xóm hay người thân mà bạn có thể gọi trong trường hợp khẩn cấp *(có 2 hoặc 3 người sẽ tốt hơn)
- số điện thoại bác sĩ hoặc nhóm chăm sóc xoa dịu của người bạn chăm sóc
- ít nhất là một số điện thoại liên lạc cho một đường dây trợ giúp ngoài giờ làm việc hoặc dịch vụ chẳng hạn như: số điện thoại liên lạc ngoài giờ của bác sĩ/GP của người đó hoặc một số liên lạc ngoài giờ của dịch vụ điều dưỡng mà bạn đang sử dụng

Tên, vai trò và tổ chức	Số điện thoại liên lạc	Tôi có thể gọi ngoài giờ được không? Nếu được thì bằng cách nào?