

Cách nhận ra người sắp qua đời

Khi bạn đang chăm sóc cho ai đó bị bệnh rất nặng và sẽ không khỏe lên được thì việc biết cách nhận ra khi họ sắp qua đời là rất hữu ích.

Có một số dấu hiệu phổ biến khi ai đó sắp qua đời.

- Họ ở lâu trên giường
- Di chuyển khó khăn
- Khó nuốt được thức ăn
- Ngủ lâu
- Không nói chuyện nhiều
- Lẫn lộn
- Bồn chồn (không ở yên thoải mái được)
- Không nói được với bạn khi nào họ muốn đi vệ sinh
- Thay đổi hơi thở

Nếu bạn nghĩ rằng người mình đang chăm sóc sắp qua đời thì bác sĩ hoặc chuyên viên y tế sẽ có thể giúp bạn. Cứ gọi điện hỏi liệu họ có nghĩ rằng người thân của bạn sắp mất hay không và nhờ họ khuyên cần làm gì.

Không cần phải gọi xe cứu thương nếu bạn nghĩ người ấy sắp qua đời do bệnh tật và cái chết đã được biết trước. Nếu bạn gọi xe cứu thương thì họ có thể buộc phải thực hiện CPR để cố gắng cứu sống người ấy, mà điều này thì không giúp ích gì nếu họ đã cận kề cái chết.

Làm thế nào chúng ta sẽ biết người đó đã qua đời?

Người ấy đã qua đời khi:

- Hơi thở đã ngưng lại
- Bạn không thể đánh thức người ấy dậy
- Không có nhịp tim hay mạch đập
- Thường thì mắt mở nhưng không chớp và không chuyển động.

Lúc bấy giờ bạn trông người đó có vẻ khác. Họ có thể trông nhợt nhạt và tay chân họ có thể lạnh - điều này là do máu không còn lưu thông nữa. Hàm có thể tụt xuống vì các cơ đã giãn ra. Họ cũng có thể thải ra nước tiểu (tiểu tiện) và phân (đại tiện). Nếu bạn di chuyển người đã qua đời thì không khí có thể thoát ra từ phổi.

Nếu bạn nghĩ họ đã qua đời, hãy gọi bác sĩ hoặc nhân viên y tế đến để xác nhận và hướng dẫn bạn làm những gì tiếp theo.

Điều quan trọng là xác nhận cái chết và có giấy chứng tử. Điều này thường do Bác sĩ Đa khoa (GP) hay Bác sĩ điều trị cho người đó thực hiện.

CarerHelp luôn sẵn sàng giúp khi bạn cần.

www.carerhelp.com.au